

# GeoCitrus-Einnahmeempfehlung

Haltbarkeit: siehe Haltbarkeitsdatum auf der GeoCitrus-Flasche. Nach Öffnung mind. 1 Jahr haltbar.

**Achtung: Die vorgeschriebene Dosiermenge stets einhalten. Bei Überdosierung kann es zur Herxheimer Reaktion kommen. Diese äußert sich mit starkem Brennen im Schleimhäutebereich und/oder Magen- Darmproblemen wie Durchfall.**

**GeoCitrus nicht in Kontakt mit den Augen bringen.**

## **Innere Einnahme:**

GeoCitrus immer verdünnt mit Wasser, Säften etc. einnehmen. Säfte neutralisieren denn sehr bitteren Geschmack von GeoCitrus gut. Die Dosierung einschleichend beginnen. Mit einem Tropfen beginnen, täglich Dosierung um ein Tropfen erhöhen bis 4 Tropfen erreicht sind. Die Dosierung mit 4 Tropfen ist ein Durchschnittswert. Wenn Sie GeoCitrus gut vertragen, können Sie auch 1 - 2 Tropfen mehr dosieren. Bei Unverträglichkeit reduzieren. Ideal ist eine Kur über 8 – 12 Wochen.

## **Äußere Anwendung:**

**Zahnpflege:** 1 Tropfen GeoCitrus auf die Zahnbürste geben, anschließend Zahnpasta auf die Zahnbürste auftragen. GeoCitrus wird auch als Mundspülung eingesetzt, dazu auf ein Glas lauwarmes Wasser 2 Tropfen GeoCitrus geben.

**Hautausschläge/Schuppenflechte/Neurodermitis:** 1 Tropfen GeoCitrus auf ca. 20 ml Olivenöl oder Körperpflegeöl nach Wahl geben, gut verrühren und mindestens eine Stunde einwirken lassen. 1x tägl.

**Nagelpilz:** GeoCitrus unverdünnt auf den Nagel auftragen und mit einem Wattestäbchen verteilen. 1 Tropfen pro Nagel, 1x tägl.

**Desinfektion:** Auf 5 Liter Putzwasser 10 Tropfen GeoCitrus geben, gut verrühren.

**Haltbarkeit:** siehe Haltbarkeitsdatum auf der GeoCitrus-Flasche. Nach Öffnung mind. 1 Jahr haltbar.